

CURSO	PERSONA VITAMINA		
--------------	-------------------------	--	--

FECHAS	4 julio	HORARIO	16:00 a 20:00
DURACIÓN	1 tarde	MODALIDAD	Presencial
MATRÍCULA	45 €	LUGAR	Gijón

CONTENIDOS:

1. ¿Qué es una persona vitamina?
2. Oxitocina y cortisol: cómo funciona nuestro cerebro
3. Personas vitamina: contagiando emociones positivas
4. Herramientas de las personas vitamina
5. Herramientas de autoconocimiento
6. Casos prácticos

IMPARTE:

FIDA Consultores
www.grupofida.com

CHEMA MARTINEZ
jmartinez@grupofida.es



Licenciado en ADE.
 25 años de experiencia como consultor y formador.
 Consultoría de empresas estratégica, marketing y comercial, gestión de personas.
 Coach Certificado Asociado por AECOP nº CA36 con más de 2000 horas realizadas en sesiones de coaching para empresas públicas, privadas y particulares.

FORMADOR: